



南 荷 华 雨

STICHTING CAI HONG

Stichting Cai Hong (Regenboog stichting) is een vrijwilligersorganisatie met als doel het bevorderen van multiculturele contacten binnen de Chinese gemeenschap in Brabant in de meest brede zin van het woord.

Colofon:

Redactie
Stg. Cai Hong
Hogeweg 12
5411 LP Zeeland

Phone:
+31 (0) 486451558
Fax:
+31 (0) 486452793
Email:
chi@tcm-ccmc.nl
www.tcm-ccmc.nl
U kunt adverteren in dit
nieuwsblad. Wilt u dit neem
contact op met onze redac-
tie.

In deze editie:

* De Literatuur Bundel
China's "zhiQing"
"geselecteerde wer-
ken officieel gepubli-
ceerd in Beijing

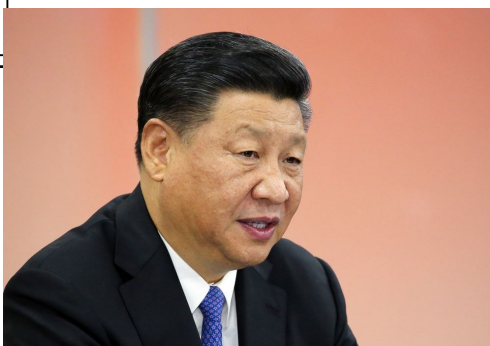
* JingLian-Gezondheid
* Tuina cursus

* TCM Congres in NL
* Int. Chinese schrij-
vers
* 50 jaar: studenten
naar platteland
Wijsheid *

Samenstelling en
eindredactie:
Chi Lianzi & Mark
Opheij
主编:
池莲子
马克-欧普海(荷文)

**心相通 创未来——“一带一路” Het hart is verbonden om de toe-
komst te creëren - "One Belt, One Road"
一部 颇具特色 “知青文学” 正式出版发行, TCM Congres in NL**

心相通 创未来——习近平总书记的



“一带一路”

4月25日, 北京, 39位外方领导人、150个国家、92个国际组织、6000多位外宾……“一带一路”的魅力, 数据可证!

会见会谈、主旨演讲、圆桌峰会、欢迎宴会、记者会……习近平的“一带一路”时间, 紧凑高效!

4月25日, 一天14场双边会晤; 4月27日, 圆桌峰会持续6个多小时; 4月28日、29日、30日, 与13位外国领导人会见会谈……“一带一路”朋友圈越来越大!

“让我们携起手来, 一起播撒合作的种子, 共同收获发展的果实, 让各国人民更加幸福, 让世界更加美好!” 习近平主席的倡议, 跨海越洋, 中央广播电视总台推出重磅微视频《心相通 创未来——习近平总书记的“一带一路”时间》, 一起感受“中国效率”。

“Laten we de handen ineenslaan en de zaden van samenwerking verspreiden om de vruchten van de ontwikkeling te plukken, de mensen van alle landen gelukkiger maken en de wereld een betere plek!” Het initiatief van president Xi Jinping, een boodschap van streven naar harmonie!

25 April, BeiJing: 39 buitenlandse leiders, 150 landen, 92 internationale organisaties, meer dan 6000 buitenlandse gasten ... Lezingen, speeches, ronde tafelgesprekken, banketten, ontmoetingen en persconferenties. Het thema: "One Belt, One Road".

一部 颇具特色的著作 知青文学 《多少风雪多少情--名家园文选》, 由新华出版社出版, 于2019年3月17日在北京举行正式出版

发行专题座谈会, 参会者来全国各地, 及海外, 主要有原二师12团, 荒友-作者们, 现“北大荒”农场的干部, 有关记者等一百多人。发布后, 此集被美国 哈佛大学燕京图书馆 收藏。

Opgeleid-Jeugdliteratuur

Het eerste Chinese "Zhi-Qin" literaire werk: "Hoeveel wind en sneeuw is veel liefde" is geselecteerd door de Harvard University Yan-Jing-Library in de Verenigde Staten.



第一届欧洲中医研讨会! 5月24-25 在荷兰举办成功, 来自欧洲各国的中医 针灸, 推拿, 等各类医生, 实习者及学生近200人参加与会。演说, 讲座。共述; 中国文化精髓之一的“中医学”, 将在21的欧洲乃至世界, 为人类的健康保健产生不估量的正能量作用甚至贡献!

Dutch TCM Congres 'Lifestyle Diseases'. Het congres is georganiseerd door de beroepsvereniging Zhong waarbij wij zijn aangesloten. Honderden Acupuncturisten, Shiatsu-therapeuten en andere TCM-gerelateerde professionals nemen deel aan dit congres



Koninklijke onderscheiding.

Vrijdag 26 april 2019 mocht ik uit handen van de burgemeester van Landerd een Koninklijke onderscheiding in ontvangst nemen. Voor zo'n onderscheiding wordt je voorgedragen door anderen, mensen die vinden dat jij dit verdient hebt.

Om daarvoor in aanmerking te komen moet iemand zich extra ingezet hebben voor de gemeenschap, dat kan vrijwilligerswerk zijn, een bijzondere invulling van een betaalde baan of een combinatie hiervan. Bij de aanvraag moet worden aangegeven in welke periode de kandidaat actief was en hoeveel uur per week. De aanvraag moet worden ondersteund door een brief van de organisatie/club waarin moet worden aangegeven wat de betekenis van de kandidaat voor de organisatie is. Vervolgens controleert de burgemeester de feiten en gaat na of de kandidaat van onbesproken gedrag is. Het advies van de burgemeester gaat naar de commissaris van de koning, die een tweede oordeel uitbrengt, dit vervolgt zijn weg naar Het Kapittel voor de Civiele Orden. Dit Kapittel adviseert de regering, waarna de minister het Koninklijk Besluit opstelt dat door Zijne Majesteit de Koning wordt getekend. Gezien de lange en zorgvuldige procedure zal het duidelijk zijn waarom de onderscheidingen voor 2020 al voor 15 juni van dit jaar ingediend moeten zijn.



Annie van Zuylen

2019 年, Zeeland (齐伦镇), 今年的皇家勋章得主者之一, 是安妮 (Annie van Zuylen) 她也是我们太极学校, 学练多年的学员。

据介绍, 皇家勋章, 主要是表彰, 对社会, 有特殊贡献的, 各类义工服务者, 众目睽睽无异议者, 经有关组织提议申请, 然后市长检查事实并检查候选人是否具有无可争议的行为。然后由市长的建议交给国王的专员, 他发布了第二个判决, 继续他的方式进入民事命令章节。本章向政府提出建议, 之后部长起草了由国王陛下签署的皇家法令

有关申请, 必须得到组织/俱乐部的推荐信, 该信函说明了该组织候选人的重要性。然后市长检查事实并检查候选人是否具有无可争议的行为! 人人可以争取!

“2019年4月26日星期五, 我获准从齐伦市市长那里获得皇家奖。并参加隆重的颁奖仪式”! —安妮

她今年66岁, 认识安妮的人都知道, 她的确是一位, 不计得失, 处处热心为人服务的义工, 比如: 在各种区镇的活动场合, 在EHBO的(红十字)车架旁, 总有她的影子! 一千已经几十年!

Onderwerp voor deze bijeenkomst was Gezondheid.

Voor deze avond was Chi Verhoeven, TCM-acupuncturist, uitgenodigd om een lezing te geven over het levenspatroon en gezond eten. Chi vertelde over het universum en dat de mens zelf een klein universum is. Ze legde de begrippen Yin en Yang uit waarbij yin vrouwelijkheid symboliseert en yang mannelijkheid. Op een flipover tekende Chi de magnetische werking van de aarde met uitleg over de elementen Zuid/Vuur - West/Metaal - Noord/Water - Oost/Hout en de daarbij behorende tijden. Door de getekende cirkel kwam deze uitleg bij iedereen heel duidelijk over. Met heel veel interesse beantwoordde de dames de vragen van Chi maar ze konden zelf ook vragen stellen waarvan gretig gebruik werd gemaakt. Diverse oefeningen werden volop meegedaan. Hierna waren de dames weer fit en energiek. Tijdens de pauze was er voor iedereen een zakje bamboethee. Voor enkele dames was er ook een zakje theeblaadjes welke helpt tegen hoge bloeddruk. Voor de liefhebbers was er tegen een kleine vergoeding tijgerbalsem. Erg goed om o.a. muggen op afstand te houden.

Na een leerzame en interessante avond met heel veel interesse door de KVB-dames werd Chi met een welgemeend en hartelijk applaus bedankt. (in dorpshuis 'De Garf' in Zeeland)

Ria Wientje

关于健康 保健 讲座 于 25 日 晚上, 在 Zeeland 举行的关于生活方式和健康饮食起居的讲座: 1, 人体是个小宇宙, 要与大宇宙融于一体, 益达营养平衡, 及“天人合一”的健康医易之道理。

今天晚上, TCM 中医师 Chi Verhoeven 应邀做了关于生活方式和健康饮食起居的讲座: 1, 人体是个小宇宙, 要与大宇宙融于一体, 益达营养平衡, 及“天人合一”的健康医易之道理。

2, 正因为人体是个小宇宙, 就必须, 按照人体的五脏六腑与自然春夏秋冬

冬的节气相融合的规律性, 而注意不同季节, 不同气候的饮食起居等等。

她解释了阴阳的概念, 在活动挂图上, Chi 绘制了地球的磁效应, 并解释了元素南/火 - 西/金属 - 北/水 - 东/木和相应的时间与方向。

由于绘制了圆圈, 这种解释非常清楚地传达给每个人。

女参会的妇女们, 非常感兴趣, 随时提问题, Chi 随时作解析和答复问题。与此同时, 还在当场进行了各种健康演练。使参会的妇女们个个激情饱满, 犹如通过这场讲座, 不仅学到了不少通常的健康保健的常识, 又恢复了自信的活力和精神。

在休息期间, 每个人都得到有一袋免费竹茶。对于一些女士来说, 还有一袋茶叶有助于抵抗高血压。在KVB女士们非常感兴趣的教育和有趣的夜晚之后, Chi得到了真诚热烈的掌声。

Ria Wientjes

Een goed gevoel van Jing Lian Tai Chi School te Zeeland



(Foto Mia van Dijk)

Mia van Dijk is een cursiste van de Jing Lian Tai Chi School te Zeeland, al meer dan 6 jaar. Ze woont in Schaijk. Ooit had ze schouder- en kniepijn waarvoor ze door Chi Verhoeven met TCM behandeld is. Twee jaar geleden wilde ze een andere manier van oefenen proberen maar begin dit jaar kwam ze toch terug bij Jing Lian Tai Chi School. Ze zei: "ik ben op zoveel plaatsen geweest maar hier bij Jing Lian voelt het het beste. Hier is altijd vriendelijkheid, warmte en een thuis voelen!

"TAI CHI in Zeeland

Heerlijk om naar de les te gaan, Of je nou in je eigen óf af & toe in een andere groep bent. Het is altijd goedmoedelijk en leuk met mekaar, Ook bij de diverse bijeenkomsten en Open Dagen. Als één grote familie! Met dank aan mevrouw Chil!"

Een cursiste Mia van Dijk (19 mei)

《微塵經卷》書畫藝術發表會

暨國際書畫展導覽

本報訊/台灣詩僧愚溪博士創辦的普音文化公司，為了慶祝《五四》100年，出版了五本書，並在今天舉行國際新書發表會。這五本新書是：斯洛伐克國家筆會會長瑞契特博士著作的《死神到訪》，捷克國家筆會會長戴德切克著作的《黑暗正在粉碎》，印度泰米爾大學副校長巴斯卡蘭著作的《佛教中的女性地位》，蒙古桂冠詩人門都右著作的《草原之詩》，和台灣詩人現任世界詩人大會主席楊允達博士著作的《40年記者生涯》

Gids voor de internationale schilder- en kalligrafietentoonstelling

Om de 100ste jaardag van 4 mei (4 mei beweging; Opstand tegen het imperialisme door



studenten) te vieren) werden vijf boeken uitgegeven en werd er een nieuwe internationale boekconferentie gehouden. Deze vijf nieuwe boeken zijn: "The Death of Death" door Dr. Reicht, "The Darkness is Smashing" door Deček, "The Status of Women in Buddhism" door de vice-president van de Tamil University in India, "The Poetry of the Grassland" door bekende dichters uit Mongolië, Taiwan en elders, 40 Jaar journalistieke ervaring opgetekend door Dr. Yang Yunda nu voorzitter van de Dichtersconferentie.

慶祝五四運動百年 北美及臺灣文學演講會書展在哈佛大學

正值“五四運動”百年之際，一場別開生面的“臺灣及北美文學演講會”5月5日在哈佛燕京樓舉行，「五四運動」由新青年愛國敲響文化之鐘，對開放新思想，啟發新文學產生深遠影響。30年前，哈佛中國文化工作坊張鳳女士曾有幸同杜維明、柯慶明、卞學鏞、趙如蘭、趙小中、林同奇、范伯雄、吳文星、蔣義斌、仇麗、劉笑敢、胡穎、樓宇偉、劉禾、卡哈爾·巴拉提(Kahar Barat)、陸惠風和王德威等學者教授組織「紀念五四運動70周年」研討會，30年後的今春，她以海外華文女作家與北美華文作協雙重領導的身分於哈佛大學



再次主辦不同方式慶祝一百週年的活動，邀請來自臺灣地區、美加等地的學者和作家，多視點暢談華文書寫，重溫五四白話文學的發展與精神。暢談文化與當代華文文學創作的感受。

會前，《哈佛北美華文作家協會副會長開場點出意義，略略介紹哈佛中國文化工作坊問學錄》得首獎作家張鳳女士，她也是海外華文女作家協會副會長執行長，和《北美華文作家協會》長期以來努力工作的情況。

Ter gelegenheid van 100 jaar "4 mei-beweging" werd er op 5 mei een speciale "Taiwan and North American Literature Lecture" gehouden in het Harvard Yanjing-gebouw.

(墨爾本訊) 二零一九年四月廿八日午後、新金山圖書館二樓，掛上了吸睛的紅橫額「世界華文作家交流協會新書發佈會」，喜氣中各政要、僑領暨文友們相繼蒞臨，都向迎賓的資深作家心水祝賀。

金牌司儀游啟慶開場白、講述了與心水相交超過四十年的深厚情誼，讓大家動容。他先宣讀三封賀函：潮汕文學院林繼宗院長、



華僑協會總會墨爾本分會王桂鶯會長、澳大利亞華人文化團體聯合會召集人何與懷博士，內容情真意切、讀畢掌聲如雷。

大會主席婉冰副秘書長首先致詞、歡迎全體蒞臨的僑領、嘉賓與文友們對該會的支持；說該會全球128位作家與詩人，心水創作算是多產，要以他為學習榜樣。

新金山圖書館暨新金山學校創辦人孫浩良

校長致詞，高度評價心水的真誠為人。洪門民治黨馮小微主委代表雷盟長致詞，述說雷盟長與心水彼此相知相惜的可貴友誼，萬年興市副市長Anna Chen

議員致詞、恭喜心水第十二部文學著作發行，因早已讀過心水不少文章、故對他心儀已久，終能認識頗感榮幸。

張吳雪娥僑務委員致詞、首次參加“世界華文作家交流協會”的活動，深受感動，祝賀心水新書成功發行。趙捷豹多元文化大使致詞不忘政治家本色，略陳五月澳洲聯邦大選華裔候選人楊千慧將獲得勝利，並祝賀心水新書熱。

第一屆歐洲華文文學國際研究會暨第五屆跨文化作家協會年會於5月17—19日，在



德國法蘭克福舉行，共有近60個人參加了這次研討會，參加研討會除了德國的中歐跨文化作家協會的會員以外，還有以著名華文文學評論家陳公仲為首的，來自中國高校研究華文文學的專家學者，也還有來自美國的著名作家周勵以及著名評論家陳瑞琳，本次大會共收到33篇論文。研討會期間，著名作家嚴歌苓特別從德國柏林趕來參加研討會並且同共進晚餐。研討會在濃濃地學術氣氛中結束。
通訊員：恩麗

Van 15 tot 17 mei jongstleden was er een Chinese literatuurconferentie georganiseerd door een Duits-Chinese schrijversorganisatie in Frankfurt. Naast een groep schrijvers uit Duitsland waren er ook een aantal uit China en de Verenigde Staten.

Door Xi xi



猪人大战（散文）获奖 广东 林继宗 中国作协会员，国际潮人文学艺术协会会长，世华作家交流协会学术顾问。

CaiHong 举办 TCM TUINA Cursus-中医推拿教学

2019年3月31日，由荷兰彩虹中西文化交流中心组织的，一年一度的中医讲座

实地实习课程，在Brabant—Zeeland，静莲太极学校成功举办！

由荷兰中医界，著名推拿医生-石宝顺，

位。如压痛点在肩峰前方，一般是肱骨小结节附近的病变；压痛点在肩峰外侧，多见于肱骨大结节附近的病变。

(1)、活动：肩部活动功能检查、如上举等等。

(2)、特殊试验：

A、搭肩试验（杜加氏试验）正常人手搭于对侧肩部时，肘关节可以紧靠胸壁，而杜加氏试验阳性时，可见到当手搭于对侧肩部时，肘关节不能靠紧胸壁；提示有肩关节脱位的可能。

B、骨性三角检查：肩峰、喙突和大结节三点组成三角形。脱位时，因大结节位置变动，故所成三角形与对侧不同。

C、肩关节外展试验：此试验对于肩部疾病能作大致的鉴别：

「1」、肩关节功能丧失，并伴有剧痛时，可能为肩关节脱位或骨折。

「2」、肩关节炎时从外展到上举过程中有疼痛。

「3」、外展开始时不痛，越近水平位时肩越痛，可能为肩关节粘连。

「4」、外展过程中疼痛，上举时反而不痛，可能为三角肌下滑囊炎。

「5」、从外展至上举60-120度范围内有疼痛，超过此范围时反而不痛，可能为冈上肌肌腱炎。

「6」、外展动作小心翼翼，并有突然疼痛者，可能为锁骨骨折。

.....

当天，从上午10点开始至12:30，讲授以上提到的基础理论和临床实践中的常见病，，，

下午午餐后13:15至16:45，在这期间，每位学员都带自己推拿实习的“病员”。石大夫当场为六张床位，两张按摩椅的“病人”演示讲解，各不同病症的治疗手法与方法。有几位肩周风痛，腰劳损疼痛的患者，当场见效！

助手曹雪女士，即当翻译又不时，帮助示范操作，，，

一个充满热情，积极的正宗的中医推拿授课，学习，实习课程，在紧张而又充实的过程中的结束！

《南荷华雨》云飞

Workshop Tui Na

Op Zondag 31 Maart 2019 starten rond 09:30uur de voorbereidingen voor deze bijzondere workshop Tui Na, welke door Cai Hong is georganiseerd. Tui Na is een eeuwenoude manier van behandelen die elementen heeft van massage en manuele therapie. Een aantal deelnemers neemt de eigen massagebank en stoel mee en de ruimte wordt ingericht. De beamer en het scherm worden klaargezet en er wordt afgestemd met Dr. Shi, een gerenommeerde Chinese Dokter die samen met zijn assistent en tolk deze workshop zal verzorgen. Om de kwaliteit hoog te houden is een maximaal aantal deelnemers van 14 bepaald en de workshop is vol. Dr. Shi start de uitleg over de diagnose van nekklachten en de behandeling ervan. Later zal hij hetzelfde doen met de schouderklachten. Hij is zeer gedetailleerd met zijn uitleg betreffende symptomen, oorzaken en behandelmethodes. Steeds demonstreert hij de Tui Na technieken aangaande de specifieke behandeling. En vervolgens mogen de deelnemers onder toezicht van deze meester oefenen. Later in de middag komen er diverse mensen binnen met diverse klachten en deze worden door zowel de deelnemers als door Dr. Shi behandeld. Meerdere malen staan de deelnemers dan ook rondom de massagebank om te zien op welke wijze Dr. Shi de behandeling uitvoert. Wederom is het Cai Hong gelukt om een prima workshop neer te zetten.

Berry Manders



教授来授课。他首先介绍了：

推拿常用诊断方法

推拿疗法的适应范围广，涉及伤、内、外、妇、儿各科疾病，临床上在检查和治疗过程中强调以中医基础理论为指导，结合现代医学的基本理论，通过四诊及必要的物理检查，实验室检查等手段，全面了解患者的全身情况和局部症状，运用八纲辨证，气血津液辨证，卫气营血辨证，六经辨证并结合解剖、生理、生化等方面的知识，对疾病进行综合分析，得出正确诊断、选择相应的治疗部位和手法进行治疗。

望、闻、问、切的一般内容、可参考中医诊断学。望诊和触诊是推拿临床诊断的重要手段，主要讲：头面、胸腹、脊柱、上肢和下肢五个部分。

触诊：肩部触诊，首先要了解肩部的正常解剖结构，活动幅度及其骨性标志。



其次介绍 触诊时，用拇指详细地按压检查，寻找压痛点，并注意关节结构是否正常，活动时有无异常状态及摩擦音等，并应注意排除骨折。对肩部压痛点，须和肩关节功能的检查结合，来判断病变的部



每个学员，都带有自己的“患者”边学边实践操作，并有专家，老师现场指导，这种理论与实践相结合的课程，实在很受学员们的欢迎！

写在前面的话

(Dit boek geschreven studenten in plattelandsdienst in Noord-China is geredacteerd door Yang HongTang en Dou ZhongQiang)

《多少风雪多少情——名山家园文选》

合上这部记载着专属于我们厚重人生的《多少风雪多少情——名山家园文选》，眼前仍有鹅毛大雪在飘，西北风在忘情的呼啸；白桦林，茅草房，泥泞的小



路，新建的红砖瓦房仍清晰地矗立在风雪中；还有战友们那雄壮的歌声，青春的笑脸，女生班里飘动的苗条身影...那时的我们，多么希望时间，生活就定格在那一瞬间，不再向前哪怕移动一秒。因为，我们珍惜青春，珍惜那个年代里所有奋斗在黑土地上人们。.....

但，北大荒的兵团岁月是“断代”的绝版岁月，自我们之后不会再被复制...想到此，更感觉到，这本文选的分量！因为它被我们的经历，成长，友情没有融化在渐渐残缺的回忆里，而是留在了，爱的历史的文化载体中。一叶知秋.....

文选主编：杨洪坛 窦忠强
(本报 剪辑)

《孩子，我想对你说.....》

箫 传发

--写给所有知青的孩子们：
--暨上山下乡运动50年--

当你看见妈妈眼角激动的泪花
当你看见爸爸写满惊喜的笑脸
当你看见叔叔阿姨忘情的拥抱
当你看见一双手紧紧的相牵
孩子 你是否看见了
一种清可见底的情感.....

当你感受了他们唇齿相依的情
当你体会了他们亲如手足的缘
当你了解了他们朝思暮想的盼
当你知道了他们难分难舍的恋

孩子 你是否感觉到了
一种前所未有的震撼.....

请别在意他们几近疯狂的举动
请别嫉妒他们无拘无束的拥肩
请别怀疑他们纯真至爱的友谊
请别嘲笑他们忘乎所以的疯癫
哦 孩子啊 你是否读懂了
知青这个名字的真正内涵.....

当你还没来到这个世界
他们和新中国一起诞生

他们与共和国同患难
饥饿是他们童年的噩梦
贫穷是他们相随的伙伴
他们在五星红旗下成长
他们在国际歌声里铸就世界观
让新中国崛起 解放全人类
是他们的雄心壮志
建设没有剥削没有压迫的社会
是他们不懈追求的信念
他们虔诚共产主义的理想
他们时刻听从祖国的召唤
当文化大革命

掀起了上山下乡的浪潮
他们义无反顾
奔向了农村第一线
春夏秋冬的四季轮回
风风雨雨的艰苦磨练
他们把浸染着血汗的足迹
刻在了广阔天地
穷乡僻壤 塞外边关 (下照前排中-窦忠强)
他们把美好的青春 甚至生命



留在了南疆雨林
沙漠戈壁 北国荒原.....

当上山下乡的回潮
在祖国大地席卷
带着对黑土地深深的情怀
怀着对青春远去的眷恋
他们回到亲人的身边
回家了一—
抖落一身疲惫
告别岁月的苦寒
卸下心头重负
洗刷满腹的辛酸
回家了一—



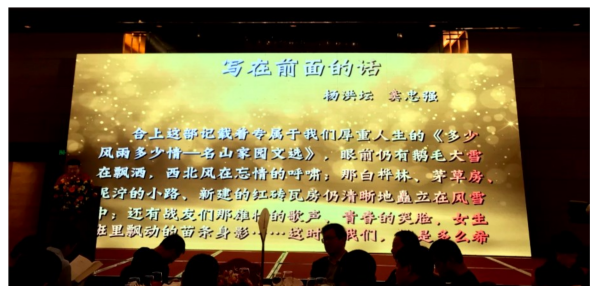
(作者之一池莲子与 主编之一 窦忠强 教授)

不再有暗自落泪的伤痛
不再有夜半思乡的失眠
不再有披星戴月的辛苦
不再有春耕夏作的艰难
啊 回家了啊——
生活可以重新扬起风帆...

(摘自知青 微信群网, 剪辑)

Het boek is gesloten: "Hoeveel wind en sneeuw is veel liefde - de beroemde selectie van de bergstad". Er zit nog sneeuw in de ogen, de noordwestenwind zit in het gefluit van de wind, het berkenbos, het huis met rieten dak, de modderige weg, het nieuw gebouwde rode bakstenen gebouw staat nog altijd afgetekend in de sneeuw, de majestueuze zangstem van de kameraden, het lachende gezicht van de jeugd, het slanke figuur dat in de meisjesklas fladdert ... Op dat moment hopen we dat de tijd, het leven in de sneeuw zal worden opgelost. Op dat moment zou ik willen dat de tijd stilstaat omdat we de jeugd koesteren en alle mensen koesteren die worstelden in het zwarte land van die tijd.
De leeftijd van het korps van de grote noordelijke wildernis is echter de uitverkochte jaren van de 'gebroken generatie' en zal niet opnieuw worden gekopieerd na ons ...
Denk hieraan, ik voel meer, het gewicht van dit artikel! Omdat het onze ervaring, groei, vriendschap is die niet smelt in de geleidelijk afgebroken herinneringen, maar in de culturele drager die van geschiedenis houdt. Eén blad kent de herfst ...

Een boek door de ZhiQing* (niet afgestudeerde studenten) In de jaren 1968 tot 1978 zijn in heel China in totaal 16 miljoen middelbare scholieren niet afgestudeerd. Ze gingen naar de verschillende grensgebieden in China om te gaan boeren, velden te bewerken en anders. De meesten hadden nog geen accommodatie bij aankomst, leefden tijdelijk in tenten - tien jaar lang ...



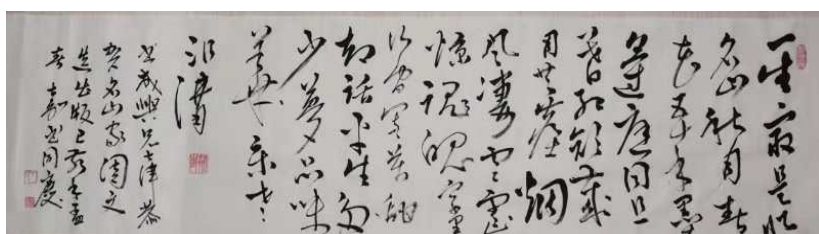
祝温州战友50周年聚会成功

咱们知青的会——张念胜 上海知青

巍巍兴安岭的风，
滔滔黑龙江的水，
汇集到东海之滨的温州，
开起咱们知青的会。

巍巍兴安岭的风，
令人陶醉，
滔滔黑龙江的水，
令人回味。

北大荒的铁匠铺子，
锤对锤，（书法者：刁嘉书 原哈尔滨 知青）



大聚会的知青战友，
杯对杯。

当年艰难沉重的铁锤
抡不累，
今天知心抒怀的美酒
喝不醉。

举着酒杯不放下的
是兄弟，
搂着肩膀不松手的
是姐妹。

舞台上声声歌唱的
是情意，
舞台下悄悄抹去的
是热泪。

当年我们美好的青春
已过去，
今天我们心里的希望
寄儿辈。

当年我们生活的苦涩
不再有，
今天我们人生的夕阳

还有光辉！

美云 云 诗（一）
50 周年知青在温聚会 - 董美云-温州

知青的心池
潮起潮落卷荡人生春风秋雨
己老皱纹
一道道奋进轨迹展落人生崎岖。
银发飘飘
一江亮丽的浪潮一部奉献的史记。
岁月
一道不褪色的风景一阕传世的夕阳红。
黄河滚滚，岁月蹉跎，白昼黑夜，健年。
(二)

五十周年庆温州，
荒友高朋乐唱酬。
逆境云烟何是道，
凄风苦雨同舟。

赴 北大荒五十周年 有感 黄成兴

光阴荏苒发成霜，
十载刀耕北大荒。
欲问今生何所得，
真情惟有忆留长。（
1969.4.29—2019.4.29）



岁月无奈（怎想怎写）
周德光-温州

去无奈、回无奈、
苍穹变井空、蛟龙成黑虫。

人易老、天不老、
夕阳落山头、夜黑现北斗！
不堪设想 渔翁 - 温州
仁者见之谓之仁
智者见之谓之智。
若无反正，不堪设想。
庆幸于回城、
就业、安家、养老、，，，

我的松花江

张滨兰（原哈尔滨知青 现居江苏）

晨曦擦开了
沉睡的大地
唤醒了
我的松花江
雨后的清晨
空气清新爽人
我徜徉在江岸上
眺望远方
滔滔江水呀
想你泪流两行
远离你的儿女啊
我回到你的身旁
朵朵浪花里
有我的思念
岸上的老柳树
记录了我的成长
奔流不息的江水啊
带走我赞美你的诗
流向远方
我一生追随着你
神游着梦想
你是
我生命的启航，，，
注入我血液中的方向
血水相融
拥抱太阳
松花江水啊
是你
用甘甜的乳汁
哺育了我
是我
一生最爱的地方

印在脑海里
亲人的模
样，，，，

（此照）50年前，
左起：池玉燕，
张滨兰，，，

于 松花江



忆 荒友

岁月 在云层里 流失，
无法打 捞…
青春 像云层下放飞的小鸟，
无法挽 回…

亲爱的 荒友 啊，
你们那热情天真的影子
我只能在这张无价的照片中
寻找 再 寻找，，，？！

我们最年轻的荒友---林朱丹
你 去 哪 儿 啦 ？ ？
我们还在等你相聚， 唠嗑 呢！
， ， ， ， ， ， ，



(前排中-林朱丹)

曾记得那一年， 我回国探亲，
是你召集“温州荒友”小聚，
几天里联络， 奔走的影子
一直留在我远行的脑 海里 ， ， ，

依然是 ，
世态 炎凉 风吹 雨打
更坚信，
天涯海角 处处有芳草 ！

作者 池玉燕 (池莲子) 15-05-2019
凌晨 于荷兰 Lianzi Chi In NL

无名的心语

温州知青-阿文 (原名-柳鸿文)

望着镜中的自己，
几道皱纹，
爬上额头，
夹着几丝沧桑的痕迹。
年少时满头卷发，
随着岁月的磨砺，
已所剩无几。
脸上的几块色斑，
悄悄的给我贴上了

老年的印记。
啊，
五十道年轮碾过
半个世纪，
我们这一代，
我们这一代知青，
承受了多少
人生的不易，
经历了多少
风霜的洗礼。

望着镜中的自己，
我在时光飞逝的
思绪中寻觅，
寻觅五十年前的
这一天，
1969年4月29日
温州故里。
人民广场
知青和亲人的
难舍别离。
汽车鸣响了
远行的汽笛，
大哥，
爸爸在哪里？
他在那边，
他在无声的哭泣。
他把送子出征
的悲壮埋在了
心里。
看着父亲的背影，
我幼稚的心碎了，
碎成无名的心语，
随着热泪，
撒落满地。

作者 阿文 原温州知青 - 柳鸿文 (现居北京) Liu -Hongwen

出发这一天 (回忆)

(作者 原温州知青 黄成兴
现居 上海) Huang -Chengxing

婴儿第一声啼哭是人生出发第一个宣言，
从此在漫长的征途上，生命不息，永远出发

1969年4月29日是我向北大荒出发的难忘的日子。素有鱼米之乡，白鹿衔花之称的温州古城，这一天，有一千多名知识青年响应毛主席的号召，背井离乡奔赴北大荒屯垦戍边，首批知青出发的大军成了这座古城旷古未有的大事件。小城大事惊动了全城的家家户户，也惊动了老天爷，使得太阳也伤心地躲进云层，迟迟不愿露出晴朗的晓色，天亦显的灰沉灰沉，更是添加几分“此地一为别，孤蓬万里征”离别



(阿文)

之时的酸楚凄泣景象
大清早，母亲为我做好蛋炒饭，轻轻地把我从睡梦中喊醒。此刻，她多么不想她的儿子离开她，离开这个家，儿行千里母担忧啊。当我在离开家向母亲告别那一刻，只见母亲眼角噙着泪花，啜泣而下。母亲虽然泣不成声，但她心中一定在为儿子祈祷。我不忍心看着母亲泪流满面，别过头只见院子边上桑树枝叶间，已经冒出青青的桑葚，再用上十天半个月就会挂出一串串紫红色桑枣，甜美可口，这一走今年是吃不上了。
晨曦里，人们走出家门走出小巷，送行的人群使大街渐渐地喧闹起来。亲人们簇拥着各自即将离别的子女，结伴缓缓而行，真个是十里相送□长亭更短亭□。这种难以割舍的儿女情长之情愁，□更行更远还生□。这一天，温州市革委会在市人民广场举行隆重的欢送大会。领导、各界代表、知青代表相继发言，我作为学校的代表上台接

(左一 当年的 黄成兴)



受领导赠送的纪念品。我的一位在报社工作的朋友给我拍下这些弥足珍贵几个的画面，一直保存到到现在，它记录我们出发这一天的历史时刻

广场里人山人海，话别之声一浪高过一浪。汽笛响起，锣鼓喧天，全市人民夹道欢送，煞是热闹风光。可人群中哭天喊地之声真让人撕心裂肺；挥手啼哭的告别之声不绝于耳；有的亲友跟在汽车二旁，牵着手不停地叮嘱喊着，一路跟着缓行的车队不离不弃。这一幕便使我想到杜甫《兵车行》里的诗句：□车辚辚，马萧萧，行人弓箭各在腰。耶娘妻子走相送，尘埃不绝咸阳桥。牵衣顿足拦道哭，哭声直上千云霄□。出发这一天，这历史的画面至今还萦绕眼前。

巍巍兴安岭的风，滔滔黑龙江的水，汇集到咱们的温州，开起咱们知青的会。

柳鸿文

2019年4月26日（温州聚会）。



这是祥和温暖的春日，这是风调雨顺的时节。

温州，一座闪烁着灵气的江南小城，一个热情好客的塘河水乡，迎来了五湖的知青，拥抱了四海的朋友。

负有盛名的金球国际大酒店，温州知青赴黑龙江名山五十周年纪念大会在这里隆重举行。

五十春秋大荒缘，梦萦黑土未了情。半个世纪风云渡，

名山荒友一家亲。

当大会帷幕徐徐拉开，会场上是经久的掌声，是激动的热泪。我们在过去的岁月中

二团(现名山农场)，距今已经整整50周年。

五十年前的这一天，是我们真正成长的开始。

五十年前的这一天，是我们走向社会的标志。我们将永远铭记历史，永远记住这一天。

“荒友”杨捷发言

(原北京知青)现北京在纪念温州知青赴北大荒50周年联谊大会上的发言各位战友：

50年前我们从祖国各地奔赴名山，50年后我们从四

面八方相聚温州，是北大荒的战友情谊将我们的心紧紧连在一起。

温州是一座历史文化名城，是我国改革开放的领跑者，山青水秀，人杰地灵。在名山农场各地知青中，温州知青人数是最少的，却是人才济济，倍受关注，其中笑华同志就是我们名山农场知青中的优秀代表，此外还涌现了沈小林、史志坚、池玉燕、黄成兴、柳鸿文、王眉

月等多才多艺的知青艺术家和诗人，他们都是名山人的骄傲。去年在北京联谊大会上，温州知青时装表演队的精彩表演，至今给我们留下了深刻印象。

今天，我们欢聚在美丽的温州，借此机会，我谨代表北京、上海、天津、哈尔滨知青联谊会向温州战友表示热烈祝贺和衷心感谢！祝纪念温州知青赴北大荒50周年联谊大会圆满成功！

谢谢！



(照片，原工业三连)

思索，我们在人生的长河中回味。

五十载冬夏，磨砺一代知青岁月风骨。

半世纪春秋，凝结万众荒友黑土深情。

这是一次别开生面的大会。400多名花甲老人同聚一堂。韶华已然成追忆，流年不负续新篇。

这是一次情意未了的大会。一帮断了骨头还连着筋的名山荒友，280多人，从北京，上海，天津，哈尔滨，名山特地赶来，书写下梦萦黑土，缘聚东瓯的大荒情怀。

这是一次值得纪念的大会，141名温州知青，1969年4月29日赴黑龙江兵团二师十

“Zhi Qing” 50 jaar later weer samen bij elkaar, een ontmoeting in WenZhou

回忆 北大荒

回忆 曾经的，中学时代后的艰苦岁月，北大荒！回忆，终于返城回乡；惊喜 终于在五十年后，在温州 又团聚，曾经的北大荒，难忘的“荒友情”！一幕一幕像电影一样，回荡在每一个知青的脑海里。但，我们没有忘记我们与共和国同年岁，我们骄傲，自强不息，仍坚强地站在共和国的历史长河里，，，，



温州知青-史志坚，歌唱“我们这一辈”

De Grote Noordelijke Wildernis herinnerend

Herinneringen: de jaren van de middelbare school als zware tijden in de



Grote Noordelijke Wildernis! Herinneringen: eindelijk terug naar de stad om naar huis terug te keren, de verrassing.

Eindelijk vijftig jaar later herenigd in WenZhou, eens de Grote Noordelijke Wildernis, de onvergetelijke "Verlating van Vriendschap", een scène als een film, weergalmen in de geest van elke ontwikkelde jeugd. We zijn echter niet vergeten dat we dezelfde leeftijd hebben als de Republiek, we zijn trots en onafhankelijk en staan stevig in de lange geschiedenis van de Republiek. . .



母亲节 专栏

【母亲】

文/李思怡 (荷兰) in Nederland

以前和母亲
是一条脐带的
相牵
我在 这头
母亲 在那头



现在和母亲
是微信的连接
她住地球村的东头
我住地球村的西头

【mother】

Text: Li siyi

Before
my mother and I
were connected by an umbilical cord
Me on one end
she on the other

Now
my mother and I
are connected by WeChat
She on the eastern end
I on the western end

2019 5 12

《母亲的思念》

文/北石 (意大利) BeiShi in Italië

千帆过尽的凝望
曾经的港湾何觅
痴迷在路的远方
母亲晚归的方向

几遍春夏秋冬的望断
几遍万千江河的泪封
依然可闻摇篮的轻调
依然可梦温柔的晚香

旧日的云彩



**Mijn mama
is van mij,
ze maakt me
altijd blij.
Mijn mama is ook
heel erg lief,
ik ben haar eigen
hartendief.**

未老
旧日的吟声
已远
街口的老屋依然
熟悉的背影不在
还有
慈祥的笑
温柔的手

相思如雪
飘落一江红尘的盼念
飘落一世时光的潮落
多少月光倾城
泪染相思
多少千结缠念
散落素笺
染了一纸的墨渍
染了半案的残泪

心殇的岁月
思念涂成诗行
在期盼的心间
画成旧的熟悉
描成新的哀托

只恨孤灯风摇
相思不散
只恨素笺难载
相思厚重
那些岁月您的故事
那些岁月您的浅笑

写在母亲节

娘 (母亲)

娘的世界很小，只装满了我们。
我们的世界很大，却常忽略了她。
她经常忘了我们已经长大，
就像我们经常忘了她已经老了一样。
“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在
(樱子. 毛毛. 德国)

Mother's world is very small, only full
of us. Our world is big, but we often
ignore her. She often forgets that we
have grown up, just as we often forget



(北石)

that she is old. "the
tree wants to be
quiet but the wind
does not stop, and
the son wants filial
piety but is not
there."
Ying deng_Klein

In Duitsland,

五绝-至母亲节

文/胡向前 五绝- HuXiang qian

一汪慈母泪，浇痛感恩心。
只恨天涯客，常难膝下临。

2019.5.12 荷兰 in Nederland

Tai Chi & Qigong in Parijs

Ieder jaar vertoef ik, samen met mijn man, in Parijs in een prachtig en rustig gelegen appartement, MET tuin. Het appartement is eigendom van mijn broer en zijn vrouw. Dit jaar was alweer de 21e keer dat we er voor één week waren. We kennen de stad intussen behoorlijk goed. Alhoewel, Parijs leer je nooit helemaal kennen omdat het dynamisch en veranderlijk is. Het appartement is gesitueerd in het mooie en authentieke Parijse 19e arrondissement vlakbij Metrostation Jourdain. In dit arrondissement is ook Edith Piaf, chanson zangeres, geboren en getogen. Op vijf minuten loopafstand van het appartement in de Rue de la Villette, ligt Parc Les Buttes Chaumont. Dit prachtige stadspark, gelegen in het noordoosten van Parijs, is circa 25 ha groot en kent veel hoogteverschillen en fraaie uitzichten over de stad. Napoleon liet het park realiseren in 1869. Sinds jaren doe ik in dit park iedere ochtend, als ik in Parijs ben, mee aan een openlucht Tai Chi-Qigongles. Zo vroeg in de ochtend Tai Chi doen veroorzaakt kalmte, sereniteit en vitaliteit in je geest en lijf. De bijeenkomst van één uur, is gratis en toegankelijk voor iedereen. Twee gepassioneerde leraren van Chinese afkomst nemen om de beurt, één uur de tijd. Balans, stretching, meditatie zijn de sleutelwoorden van deze sessie. Mooi is te zien dat wandelaars of mensen die naar hun werk gaan, de tijd nemen, de dag energiek en vitaal in te gaan. Dit geldt ook voor mij. Als ik meegedaan heb aan de sessie kan ik de hele dag vol energie lopen in Parijs en indrukken opdoen zonder moe te worden. Bij Tai Chi leer je namelijk de juiste energie binnen maar ook buiten te laten. Iedere week volg ik Tai Chi & Qigong bij Y.Y. Chi-Verhoeven in Zeeland. Ik volg deze lessen al sinds 2010. Vooral de laatste jaren merk ik 'bewust' dat de lessen erg goed voor mij zijn. Ik leer mijn eigen energie kennen en ben nagenoeg nooit ziek. Ook voel ik me psychisch meer in balans door de lessen bij Chi. Ik heb intussen de 6-vorm en 24-vorm geleerd. Op dit moment leren we de 48-vorm en daarna ga ik zwaardvechten. Hier kijk ik erg naar uit!

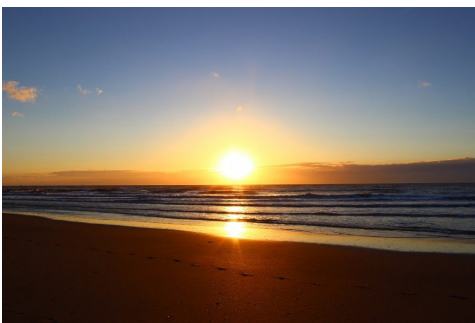
Henriëtte Renders, mei 2019.



中正安舒

夏季养生 (一, 二, 三)

夏三月, 从立夏到立秋前, 包括立夏, 小满、芒种、夏至、小暑、大暑六个节气。夏季烈日炎炎, 雨水充沛, 万物竞长, 日新月异。阳极阴生, 万物成实。正如《素问·四气调神大论》所说: “夏三月, 此谓蕃秀; 天地气交, 万物华实”。人在气交之中, 故亦应之。所以, 夏季养生要顺应夏季阳盛于外的特点, 注意养护



阳气, 着眼于一个“长”字。

一、精神调养

夏属火, 与心相应, 所以在赤日炎炎的夏季, 要重视心神的调养。《素问·四气调神大论》指出: “使志无怒, 使华英成秀, 使气得泄, 若所爱在外, 此夏气之应, 养长之道也”。就是说, 夏季要神清气和, 快乐欢畅, 胸怀宽阔, 精神饱满, 如同含苞待放的花朵需要阳光那样, 对外界事物要有浓厚兴趣, 培养乐观外向的性格, 以利于气机的通泄。与此相反, 举凡懈怠厌倦, 恼怒忧郁, 则有碍气机, 皆非所宜, 嵇康《养生论》说, 夏季炎热, “更宜调息静心, 常如冰雪在心, 炎热亦于吾心少减, 不可以热为热, 更生热矣。”这里指出了“心静自然凉”的夏季养生法, 很有参考价值。

二、起居调养

夏季作息, 宜晚些入睡, 早些起床, 以顺应自然界阳盛阴衰的变化。

“暑易伤气”, 炎热可使汗泄太过, 令人头昏胸闷, 心悸口渴、恶心、甚至昏迷。所以, 安排劳动或体育锻炼时, 要避开烈日炽热之时, 并注意加强防护。午饭后, 需安排午睡, 一则避炎热之势,

二则可恢复疲劳。

酷热盛夏, 每天洗一次温水澡, 是一项值得提倡的健身措施。不仅能洗掉汗水、污垢, 使皮肤清爽, 消暑防病, 而且能够锻炼身体。因为温水中冲洗时水压及机械按摩作用, 可使神经系统兴奋性降低, 扩张体表血管, 加快血液循环, 改善肌肤和组织的营养, 降低肌肉张力消除疲劳, 改善睡眠, 增强抵抗力。没有条件洗温水澡时, 可用温水毛巾擦身, 也能起到以上作用。

夏日炎热, 腠理开泄, 易受风寒湿邪侵袭。睡眠时不“上厕所送风, 更不宜夜晚出宿。有空调的房间, 也不宜室内外温差过大。纳凉时不要在房檐下、过道里, 且应远门窗之缝隙。可在树荫下、水亭中、凉台上纳凉, 但不要时间过长, 以防贼风入中得阴暑症。

夏日天热多汗, 衣衫要勤洗勤换, 久穿湿衣或穿刚晒过的衣服都会使人得病。

De zomer is heet en meedogenloos, ze maakt de mens kwetsbaar voor wind, kou en vocht. Als u slaapt pas op bij het 's nachts op staan. Een kou is zo gevat. De kamers met airconditioning zijn niet geschikt om te slapen door het grote temperatuurverschil tussen binnen en buiten. Maar ook het slapen op daken, balkons, onder de dakoverstek, in gangpaden en de opening van deuren en ramen is niet gewenst. Zorg dat de afkoeling in de nacht niet te sterk is.

In de zomer zweet je meer door de hitte. Kleding moet hierdoor vaker worden gewassen. Als u natte kleren draagt of kleding draagt wordt u ziek.

三、饮食调养

五行学说认为夏时心火当令, 心火过旺则克肺金, 故《金匱要略》有“夏不食心”之说。味苦之物亦能助心气而制肺气。故孙思邈主张: “夏七十二日, 省苦增辛, 以养肺气”。夏季出汗多, 则盐分损失亦多。若心肌缺盐, 搏动就会失常。宜多食酸味以固表, 多食咸味以补心。《素问藏气法时论》说: 心主夏, “心苦缓, 急食酸以收之”, “心

欲爽, 急食咸以爽之, 用咸补之, 甘泻之”。阴阳学说则认为, 夏月伏阴在内, 饮食不可过寒, 如《颐身集》指出: “夏季心旺肾衰, 虽大热不宜吃冷淘冰雪, 蜜水、凉粉、冷粥。饱腹受寒, 必起霍乱。

De Five Elements Theory gelooft dat zomer een staat van vuur is en dat het hart van het vuur te sterk is maar de bittere dingen kunnen ook het hart helpen zodat het hart kalm is.

Als je veel zweet in de zomer, verlies je meer zout. Als de hartspier tekort heeft aan zout zal de hartslag abnormaal zijn. Je moet meer zuur eten en meer zout om het hart aan te sterken

”心主表, 肾主里, 心旺肾衰, 即外热内寒之意, 唯其外热内寒, 故冷食不宜多吃, 少则犹可, 食多定会寒伤脾胃, 令人吐泻。西瓜、绿豆汤, 乌梅小豆汤, 为解渴消暑之佳品, 但不宜冰镇。夏季气候炎热, 人的消化功能较弱, 饮食宜清淡不宜肥甘厚味。

夏季致病微生物极易繁殖, 食物极易腐败、变质。肠道疾病多有发生。因此, 讲究饮食卫生, 谨防“病从口入”。

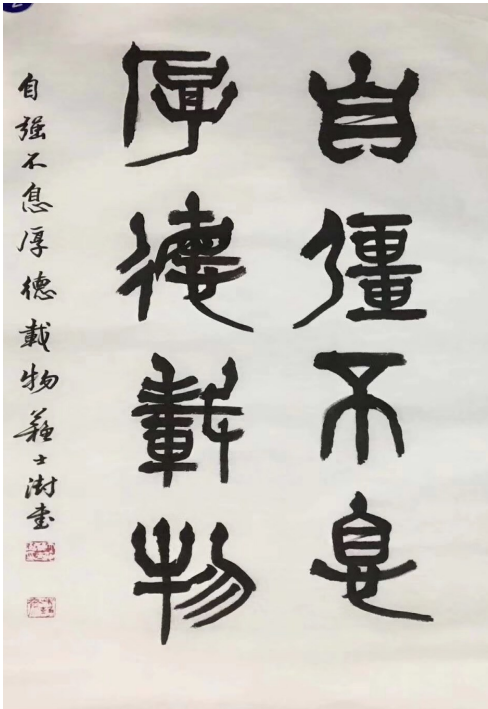
“Hart-nier combinatie: hart-en nierfalen, dat wil zeggen externe warmte interne kou, wordt veroorzaakt door een teveel aan koud voedsel. Eet daarom vooral minder koud eten en drink niet te koud. Hierdoor zullen de milt en de maag minder van streek raken. Mensen die roken en diarree hebben moeten meer watermeloen, mung bonensoep, zwarte bonensoep tot zich nemen. Deze zijn het beste om dorst te lessen en de hitte af te koelen, maar het is niet geschikt om te koelen. Het zomerse klimaat is heet, de spijsvertering van mensen is zwak en vraagt om een licht dieet met weinig vet.

Zomerpathogene micro-organismen zijn zeer vatbaar voor voortplanting en voedsel is zeer gevoelig voor bederf en achteruitgang. Darmziekten komen vaker voor. Let daarom op voedselhygiëne, pas op voor "ziekte uit de mond."



马云的 成功秘诀 MaYun's Geheim van Succes

成功的企业家很清楚自己身边有哪些拎包人，非凡之人



定有非凡之处，无非就是体现在处世的态度、待人的胸襟、名利的理解、真理的追求上。一个成功的企业一定有一个英明的领导和一群智慧过人的属下陪伴，否则只能在市场经济的边缘地带

徘徊，寸步难行。破灭，也只需一个自己积累出来的裂变而已。

美国著名社会学家怀特说：世界上最困难的事情就是把一项你很拿手的工作交给别人，再眼睁睁地看着他把事情搞砸，而你却还能心平气和地不发一言。

作为一个企业老板，有时你就得有这样的雅量或者说有这样的“成本”预算。

任正非强调：“说不出自己功劳的人才是领袖。华为没一项产品是我研发的，没一个市场是我打下的，是华为的巴顿将军、朱可夫元帅们打下来的……他们有缺点，但他们是功臣……我也有缺点，还没功劳，但我能用好他们，是因为我善于妥协，对人能包容。”

比尔·盖茨深有感触：一个人永远不要靠自己一个人花100%的力量，而要靠100个人花每个人的力量。每个成功人士旁边都有个提包的。

不管怎么说、怎么要求，没有得力团队、助手，孤胆英雄是没有市场的。当然，团队、左右手如果是窝囊废，那就更可怕。很多总裁赢在战略机会的把握上，却输在与员工共享利益上；很多总裁赢在个人超凡的能力上，却输在不能凝聚人才上。创业者要在起点就要学会选择好员工，并建立分享机制。马云、任正非、王石等企业家的股份不足10%，而公司越做越大。

阿里巴巴集团董事局执行副主席蔡崇信接受《福布斯》杂志专访时表示，“我想马云取得那么多成就，是因为他是一名教师：第一，教师善于沟通；第二，教师真正关心他人的发展；最后，教师愿意将自己的自豪感埋在心中，愿意聘用比他更出色的人才。”

马云也说过：管理是一门科学，但领导是一门艺术。什么是老师？什么是大师？老师是要不停地教，大师是挑出最优秀、比自

己强的学生……

其实，就是考验一个企业领导人的心胸。身为公司掌门人，你的副手最好不要通过猎头来寻找，最好就是你的“学生”，他要“擅长救火，同时是能贯彻执行你最佳理念的人”。否则，你就会生活在许多企业家必须面对的噩梦里：什么都得亲力亲为，因为身边没人能干得了。你需要的还是一个能在你的宏伟构想和团队当中发挥缓冲作用的人——否则，你就会像很多企业家一样，把自己的人给逼疯。

了解这些，是为了更加深刻的认知世界！

我们既要看懂世界，又得看清未来！这是一个5000年从未有过的变局；为了让大家彻底认清时代究竟在发生什么；作为一个企业的老板或者合伙人你有没有想过？

“谁出的钱多，谁占大股”这句话真的让很多人误入歧途。如果资金型股东一直不参与日常管理，却又喜欢关键事指手画脚怎么办？一旦风头不对，他想套现抽资怎么办？公司想要长远发展，如何科学公平的分配股权？应该分给谁？怎么分？老师今天告诉你。

作为老板，当下最重要的一件事：**学懂股权，学会分权，学会分钱**才能保证自己的公司长治久安，反之莫名其妙的白打工，丢失自己的控制权。每年为3万家企业提供了专业·权威的股权课程，相信一定能帮到您！

Ma Yun (Jack Ma) zei : "Management is een



wetenschap, maar leiderschap is een kunst. Wat is een leraar? Wat is een meester? Een leraar leert constant. De meester is degene die het beste en sterker uitzoekt dan hijzelf ... In feite is het de test van het hart van een bedrijfsleider. Als hoofd van het bedrijf kan je hulp het best niet worden gezocht door headhunting. Het is het beste om je 'student' te zijn. Hij wil 'goed in vuurgevechten zijn en tegelijkertijd degene zijn die je beste ideeën kan implementeren'. Anders leef je in de nachtmerrie waar veel ondernemers mee te maken hebben: alles moet alleen gebeuren, omdat niemand het kan. Wat je nodig hebt, is iemand die een bufferende rol kan spelen in je grootse visie en team - anders zul je je mensen gek maken zoals veel ondernemers. Inzicht in deze is voor een beter begrip van de wereld!"

Ik denk dat Ma Yun zoveel prestaties heeft bereikt omdat hij een leraar is: ten eerste, leraren zijn goed in communicatie, ten tweede, leraren geven echt om de ontwikkeling van anderen, ten slotte zijn leraren bereid hun trots in hun hart te begraven en zijn ze bereid om talent te verbeteren.

思维的8层境界: 常人只到第4层, 到6层可出神入化! (人生哲学参考)

人和人最大的不同是思维境界的不同。

绝大多数人都是泛泛之辈、芸芸众生, 他们思维都是杂乱无章, 看山是山, 看水是水。这篇文章, 至少能让你的思维提高一到两个层次! 因为它让你短短十几分钟内就可以纵览全局。

第一层境界: 形成主见
并不是每个人都有自己主见。

很多人遇到问题总是轻而易举的被别人带着走, 人云亦云。

主见是一个人的独立思考能力, 它来自于在经验、学识基础上形成的逻辑判断能力。哪怕是一个人的偏见, 依然是一个人的主见。有主见的人, 做事果敢, 不犹豫, 这是当今高效社会必备的基本素质。

第二层境界: 发现不同

正是因为有主见, 才容易发现和与自己主见不同的人。发现不同才能发现矛盾, 有了矛盾才能推动事物的发展。善于发现和与自己不同的人, 这样才容易纠正自己的偏见和不足。所谓和而不同, 那些能够接纳和自己不同的人, 已经值得点赞了。

第三层境界: 取长补短

明白自己主见, 又发现和与自己主见不同的人, 接下来该怎么办?

有的人会排斥, 而有的人却开始学别人的长处, 在学习过程中又发现了自己短处, 于是顺势补上, 这就是取长补短。看起来好像并不难, 但是其实每个人都有一种对自己的天然的认同感, 人们并不是太容易发自内心的去改变自己。当年的北魏孝文帝推行汉化, 主动穿汉服说汉话, 迁都中原, 甚至改姓、通婚, 这是一件多么了不起的事情, 正是因为有了这样大格局的人, 中华文化才一脉相承。

第四层境界: 创造创新

既然懂得了取长补短的道理, 接下来就是创造性运用了。我们经常提的创新, 其实就是这一层思维的任务。有公有母, 才有子。在传统与新秀、内在与外来、保守和改革的激荡的碰撞中, 往往总会诞生新的事物。凡是能够尊重不同事物, 并且大胆改变自己的人, 一定会出创造性的成果。

思维能到了这一层, 已经算是人才。

比如赵武灵王的胡服骑射, 就是让中原人穿胡人的服装, 骑战马, 再结合中原先进的军事化管理, 这就是一项创新成果, 结果所向披靡。

第五层境界: 化繁为简

当你善于运用创造新思维的时候, 你会发现万变不离其宗。大道至简, 事物总是先从简单到复杂, 再从复杂到简单。这时你看山还是山, 看水还是水, 但心境已经截然不同。再回到简单之后, 你就参透了事物本质, 这时你再面对其他复杂而沉重事物的时候, 也往往都是举重若轻的。复杂的事简单化; 简单化的事模式化; 模式化的事系统化, 这

时你将跳出人间各种琐事。

第六层境界: 方法论

到了这一层, 你已经不只关注道理和逻辑了。所有的事情摆在你面前, 你都能拿出最快、最好的解决方法, 这就叫方法论。

从“道理”升级到“方法”, 是理论的大升级。

一切道理到最后都是对现实问题的解决。能不能做到这一步跨越, 就是检验一个人是实干型人才还是理论型人才的关键, 毕竟现在实干家真的不多。

第七层境界: 一览众山小
到了这一层, 你看到的风景已截然不同。

什么实干不实干, 理论不理论。那都是世人给自己设的限。

你拥有了直达本质的能力: 一眼看透利弊, 瞬间洞察人性, 规律大势一目

了然。

那时你看世人, 就好像你现在看一群乱飞的苍蝇一样, 蝇营狗苟。

第八层境界: 晶莹通透

到了这一层, 你已经不想再说一句多余的话, 别人的高谈论阔在你眼里基本都是装腔作势, 因为你可以一眼看穿他们, 你无暇装X, 也没闲心听人吹牛。

与此同时, 你的每句话都晶亮透彻, 因为世间所有事在你心中都非常透彻, 你对事物的感知越来越精准, 正是因为看透了规律和趋势, 所有你心如止水, 知道该来的都会来, 该走的都会走。

你看透了得失相生、福祸相依, 世间大小事在你眼里不过开怀一笑我们都如此渴望人生的精彩, 到最后终于发现: 最完美的



人生结局, 竟是内心的淡定和从容。

世界的浮华已经和你无关, 你成了一个晶莹通透的人。

Het 8-laags denkg gebied: gewone mensen gaan alleen naar de 4e verdieping en de 6e verdieping kan fascinerend zijn! (Life Philosophy Reference)

禅静 冥想 意念
meditatie en meditatie ...

WIE SCHRIJFT VOOR ONS EEN LEUK ARTIKEL? U?

本报为纯文化, 文学等交流刊物, 发向世界各国, 欢迎你 供稿! 欢迎, 对中西文化交流感兴趣的同仁给我们供稿, 我们将争取两种语言刊用, 谢谢, 彩虹《南荷兰》编辑部 荷兰

WHO WILL WRITES FOR US? YOU? Your article is welcome!
chilianzi@hotmail.com